



# Instituto Social Coração Solidário

## Relatório do projeto Projeto Gestação Solidário

APRESENTA O PROJETO

### Projeto Gestação Solidário

PERÍODO INICIAL  
**21/05/2026**

PERÍODO FINAL  
**21/05/2026**



PERÍODO DE ANÁLISE: MAIO DE 2026



# Instituto Social Coração Solidário

## **SOBRE NÓS**

---

### **Quem Somos**

Somos uma organização sem fins lucrativos dedicada a transformar vidas através de diversas frentes sociais. Nosso objetivo é simples e poderoso: promover a educação, dignidade, inclusão e respeito em todas as comunidades que alcançamos.

### **Nossa Missão**

#### **Educação**

Oferecer acesso à educação de qualidade para todos, criando oportunidades de aprendizado e desenvolvimento.

#### **Dignidade**

Garantir condições de vida dignas, promovendo bem-estar e qualidade de vida nas comunidades.

#### **Inclusão**

Combater a exclusão social, criando espaços e oportunidades para todos, independentemente de suas origens.

**Endereço:** Av Brás de Pina, 24, cobertura 001 7º andar - Prédio comercial  
Penha - Rio de Janeiro / RJ  
CEP 21070-032

**Telefone:** 21 3472-9775

**E-mail:** [contato@ongcoracaosolidario.com.br](mailto:contato@ongcoracaosolidario.com.br)

**Representante:** Valquiria dos Santos

# 1

# Apresentação

## DESCRIÇÃO

O Projeto **Gestação Solidária** nasce da parceria com o **Grupo Espírita Casa do Caminho** em promover dignidade, cuidado e acolhimento a gestantes em situação de vulnerabilidade social. A gestação é um período que exige atenção integral à saúde física, emocional e social da mulher, e quando vivenciada em contextos de fragilidade socioeconômica, pode trazer riscos tanto para a mãe quanto para o bebê. Diante desse cenário, o projeto busca oferecer apoio humanizado, orientação e recursos básicos, fortalecendo vínculos e garantindo um início de vida mais seguro e saudável.

### ÁREA DE ATUAÇÃO

Assistência Social

### GERENTE

João Smith Conceição  
Ildfonso

### PERÍODO

21/05/2026 à 21/05/2026

## PÚBLICO BENEFICIADO

Gestantes em situação de vulnerabilidade social, atendidas pelo Instituto Social Coração Solidário, prioritariamente mulheres em situação de baixa renda, risco social, ausência de rede de apoio, ou em contextos de fragilidade socioemocional, residentes na área de atuação do Instituto.

## JUSTIFICATIVA

No contexto social atual, muitas gestantes enfrentam a gravidez sem acesso adequado a informações, acompanhamento básico e condições mínimas para um pré-natal seguro. Fatores como baixa renda, ausência de rede de apoio, insegurança alimentar e vulnerabilidade emocional contribuem para o aumento de riscos à saúde materno-infantil. O Projeto Gestação Solidária se justifica pela necessidade urgente de ações preventivas, educativas e assistenciais, que promovam a proteção da gestante e do bebê, reduzam desigualdades e assegurem direitos fundamentais, contribuindo para o fortalecimento da cidadania e da proteção social.

## OBJETIVO GERAL

Promover apoio integral às gestantes em situação de vulnerabilidade social, contribuindo para uma gestação mais segura, saudável e digna, por meio de ações de acolhimento, orientação, assistência social e fortalecimento emocional.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Oferecer acolhimento humanizado às gestantes atendidas pelo projeto;
- Orientar sobre cuidados básicos com a saúde materna e o desenvolvimento do bebê;
- Incentivar a realização e a continuidade do pré-natal;
- Contribuir para a segurança alimentar e o bem-estar da gestante;
- Fortalecer o vínculo materno e a autoestima das futuras mães;
- Identificar demandas sociais e encaminhar, quando necessário, para a rede de proteção e serviços públicos competentes.

## METODOLOGIAS

O Projeto Gestação Solidária será desenvolvido por meio de ações contínuas e planejadas, incluindo:

- Atendimento e escuta qualificada das gestantes;
- Realização de encontros informativos e orientativos, individuais ou em grupo;
- Distribuição de kits de apoio à gestante, conforme disponibilidade e necessidade;
- Acompanhamento social, com identificação de vulnerabilidades;
- Articulação com profissionais voluntários e com a rede socioassistencial e de saúde;
- Monitoramento dos atendimentos, garantindo ética, sigilo e respeito à dignidade das beneficiárias.

## HISTÓRICO DE ATIVIDADES

21/05/2026

Concluído

Realizamos a entrega dos Enxovais Solidários em parceria com a Casa do Caminho, promovendo acolhimento, orientação e apoio às gestantes atendidas pelo projeto. A atividade contou com a participação da psicóloga Luna e da enfermeira Michele, que conduziram uma roda de conversa sobre ansiedade na maternidade e cuidados maternos, proporcionando informações importantes para o fortalecimento emocional e os cuidados durante a gestação e o período pós-parto. O projeto atendeu 20 gestantes, oferecendo suporte social, orientações educativas e a entrega dos enxovais, contribuindo para o bem-estar das futuras mães e de seus bebês.